GELD GEGEN SEX

Sugardaddy Richard zahlt 1000 Euro im Monat – so wählt er seine Partnerinnen

von **Anna Daldoul aufgezeichnet**

11. Oktober 2026 • 15:01 Uhr • 6 Min.

Für Richard ist das Sugardaddy-Dasein mehr als nur, die Partnerin zu finanzieren (Symbolbild)

© Burke / Triolo Productions / Getty Images

Artikel anhören

Richard aus Wiesbaden ist Ende 60 und seit

14 Jahren ein Sugardaddy. Doch es geht ihm nicht nur um den Sex – und er sieht mehr in sich als nur den Geldgeber.

Ich bin studierter Mathematiker, Vater von zwei Kindern und schon zweimal verheiratet gewesen. Während meiner letzten Ehe haben sich jede Menge Fantasien angestaut, die ich nicht ausleben konnte. Nach der Scheidung begann ich eine Liaison mit einer Dame aus meinem Umfeld, die 20 Jahre jünger war. Das tat mir richtig gut, auch wenn von Anfang an klar war, dass es nicht für immer hält.

Vor rund 14 Jahren entdeckte ich zufällig eine Sugardating-Plattform. Das Thema reizte mich; ich war neugierig, wie solche Dates ablaufen. Zu dieser Zeit war die Szene noch klein, es tummelten sich dort vielleicht 30 Männer und 30 Frauen.

Viele testeten die Plattform damals nur aus oder legten sich Fakeprofile an, um das Geschehen zu beobachten. Auch ich erstellte zuerst ein Frauenprofil, weil ich sehen wollte, was für Mitspieler noch am Pokertisch sitzen. Mir wurde schnell klar, dass mindestens die Hälfte der Nutzer Blender sind. Ich weiß, dass ich gut aussehe und mir jede Menge Lebenserfahrung auf die Fahnen schreiben kann. Und genau darauf stehen vor allem jüngere Frauen.

Ich kam damals schnell in Kontakt mit einem Sugarbabe. Wir verabredeten uns zum Essen und daraus entwickelte sich eine Beziehung, allerdings ohne die festen Verbindlichkeiten und Verpflichtungen einer klassischen Partnerschaft. Geld war erst mal überhaupt kein Thema. Nach drei Monaten wurde es mir langweilig. Die größte Schönheit nützt nichts, wenn einfach nichts dahintersteckt. Dann wird man schnell satt.

Zu meinen Prinzipien zählt heute wie damals: kein Sex beim ersten Date. Erst einmal Vertrauen aufbauen und schauen, ob man sich gut riechen kann. Ich kommuniziere beim ersten Treffen ganz offen, was ich bereit bin zu zahlen. Zu meinen Anfangszeiten waren es maximal 250 Euro, heute sind es 300 Euro. Am Anfang traf ich die meisten Sugarbabes drei- oder viermal im Monat. Wenn eine aber nur alle drei bis vier Wochen Zeit hatte, war das auch okay. Bis heute läuft es so ab. Ich gebe im Schnitt etwa 1000 Euro im Monat fürs Sugardating aus und bezahle auch, wenn es nicht zum Sex kommt. Mit wenigen Auserwählten mache ich gelegentlich Urlaub sowie Wochenendtrips und übernehme natürlich sämtliche Reisekosten.

Eine junge Frau sollte für sich geklärt haben, ob sie das Geld eines Mannes annehmen möchte, mit dem sie unter normalen Umständen vielleicht nicht intim werden würde. Ich wollte immer vermeiden, dass auf beiden Seiten das Gefühl entsteht, für Sex zu bezahlen. Letztlich ist es das zwar und ich will nichts schönreden. Aber wenn man sich an einer Hotelbar verabredet, um anschließend für zwei bis drei Stunden aufs Zimmer zu gehen, hat das schon einen hochprofessionellen Touch. Da geht es um nicht viel anderes als Sex. Ich verabrede mich nie in Hotels. Einmal war ich in einem Saunaclub voller Prostituierter und das war nicht meine Welt. Escorts habe ich nie gebucht.

Sugardaddy als optimale Beziehungsform

Ich bin gerne Sugardaddy, weil es eine Beziehungsform ist, die für mich ideal passt. Ich will nicht mehr heiraten und momentan keine feste Partnerschaft eingehen. Mir gefällt die Abwechslung, die ich in Sugar-Beziehungen erlebe. Sie dauern meist zwischen zwei Monaten und zwei Jahren. In Summe habe ich in den letzten 14 Jahren zwischen 40 und 50 Frauen getroffen. Sie sollten schon mindestens 25 Jahre alt sein. Wie gesagt: Ich brauche Vertrautheit und springe nicht für den schnellen Sex mit einer Frau ins Bett.

Natürlich treffe ich im echten Leben auch attraktive Frauen, so ab 50 plus. Aber ich habe keine Lust mehr auf die damit verbundenen Beziehungsdynamiken.
Oft wollen sie mir erklären, wie die Welt geht und was ich alles falsch mache. Das weiß ich selbst, dazu brauche ich keine

Frau. Den jungen Frauen sage ich immer: Wenn ihr einen vernünftigen, deutlich älteren Mann kennenlernt, der euch auch ein bisschen unterstützt und der was im Leben auf die Beine gestellt hat, wird es danach schwer für euch mit einem Mann, der viel jünger ist und noch am Anfang seiner Laufbahn steht. Da ist noch vieles in der Schwebe: Kinder, Haus und Familie.

Mehr zum Thema

SEX FÜR GELD

Sugardaddy: „Ich fühle mich ein wenig wie James Bond“

PROTOKOLL

„Wichtig w dass der Sugar wirklich Geld h Millionenberei

Auch wenn es pathetisch klingt: Mich interessieren die Geschichten hinter der schönen Fassade. Viele dieser Frauen haben eine traumatische Kindheit erlebt. Pauschalisieren will ich nichts, aber oft ist das Verhältnis zum Vater oder allgemein zu den Eltern gestört. Bei manchen ist der Vater früh aus dem Leben verschwunden oder er war Alkoholiker. Einmal erzählte ein Babe, wie ihr Stiefvater, ein Polizist, sie mit Handschellen an der Treppe gefesselt hat, als sie unartig war. Bei einer anderen war der Vater bei den Hells Angels und saß im Knast, weil er jemanden umgebracht hatte. Dass so ein Mädchen einen Knacks weg hat, ist klar. Einmal traf ich eine Ärztin über die Plattform. Sie stand auf Männer, die 30 Jahre älter sind. Im Endeffekt war sie aber überhaupt nicht mein Typ.

Ich sehe mich oft als Mentor, der

Lebenserfahrung mit auf den Weg gibt und Sicherheit vermittelt. Die Kohle ist da nicht das Wichtigste. Manchmal helfe ich ihnen, einen Job zu finden oder Kontakte zu knüpfen, etwa über meine Verbindungen im Lions Club. Manche Frauen nehme ich gern mit auf große Konzerte oder Sportereignisse, buche dann mit Freunden eine VIP-Lounge und führe sie in eine neue Welt ein. Aber ich turtele nicht in der Öffentlichkeit, das finde ich eher peinlich.

Mein Aussehen ist mir sehr wichtig. Nach der Scheidung habe ich eine Haartransplantation machen lassen. Das hat mein Selbstvertrauen gestärkt, gerade jüngeren Frauen gegenüber. Ich bin nicht auf ein bestimmtes Schönheitsideal fixiert. Sie muss einfach etwas Interessantes haben. Wenn eine Frau zu schön oder zu aufgebrezelt ist, fühle ich mich unwohl, wenn ich mit ihr ausgehe. Viele junge Frauen haben aufgespritzte Lippen. Mir gefällt das gar nicht. Um mich fit zu halten, mache ich dreimal die Woche Kraft- und Ausdauertraining. Klar will ich auch im Bett gut dastehen und helfe mit Medikamenten ein bisschen nach. Es gibt ein Spray, das ich unauffällig verwende, bevor es zur Sache geht.

Zum Sex kommt es normalerweise beim zweiten oder dritten Treffen. Allerdings dränge ich mich nie auf und warte immer auf die Signale. Wenn nichts kommt, hat es keinen Wert. Manche Sugar-Beziehungen dauern länger als andere. Wenn ich merke, dass die Frau gern zu mir kommt, Spaß hat und sich einbringt, fühlt sich das fast wie eine richtige Beziehung an. Nur eben ohne feste Verpflichtungen. Es kann und sollte für beide Seiten schön sein. Wir haben temporär eine gute Zeit, und irgendwann gehen wir wieder getrennte Wege. Mit vielen stehe ich heute noch über Instagram in Kontakt.

In seinem Buch „Der Löwe am Wasserloch“ erfährt man mehr über Richards Erfahrungen

Manchmal springt schon der Funke über, aber die Ratio siegt am Ende. Ganz am Anfang hat sich eine Frau richtig in mich verliebt. Das war für mich das Zeichen, es zu beenden. Ich hatte keine großen Gefühle für sie und wollte da nicht weiter reinrutschen. Meine aktuelle Gespielin ist 33 Jahre jünger als ich. Sie will noch Kinder, was für mich ausgeschlossen ist. Nach einer Pause sind wir wieder zusammengekommen, weil es ihr doch gutgetan hat, mit mir. Aber ich habe da diese innere Sperre, weil ich weiß, dass sie irgendwann vielleicht ihren Prinzen trifft, mit dem sie sich ihren Kinderwunsch erfüllen kann.

In der Szene erlebt man manchmal auch bizarre Sachen. Mit einem Sugarbabe, sie war Ende 20, ging es schnell ans Eingemachte. Sie kam mich jedes Wochenende besuchen. Ich habe ihr 600 Euro pro Monat angeboten und sie konnte so oft kommen, wie sie wollte. Wir waren vier Monate zusammen. Während dieser Zeit hat sie dreimal ihre WG gewechselt. In der Rückschau gab es bei mir zu Hause schon seltsame Anzeichen, dass etwas mit ihr nicht stimmte. Ich habe erst später erfahren, dass sie unter schweren Panikattacken litt. Damals wusste ich nicht, wie man damit umgeht. Als ich ihr klarmachte, dass wir die Treffen reduzieren müssen, griff sie ein Küchenmesser und fuchtelte vor meiner Nase damit herum. Es gelang mir, sie zu besänftigen. Am nächsten Morgen fand ich das Messer unter meinem Bett. Am selben Morgen habe ich die Liaison beendet. Sie ging einige Wochen danach in die Psychiatrie. Jetzt, ein paar Jahre später, haben wir noch ab und zu Kontakt über Whatsapp und sie ist einigermaßen stabil.

Schon lange stand ein Maskenball auf einem Schloss wie im Film „Eyes Wide Shut" auf meiner Bucketlist. Zweimal habe ich mir diesen Wunsch bereits erfüllt. Das weckt natürlich großes Interesse bei den Damen. Diesen Köder werfe ich aus, wenn ich wirklich Interesse habe. Es muss über das reine Geld hinausgehen. Ich bin ein großer Fan von Goethes Faust. „Wer fertig ist, dem ist nichts recht zu machen. Ein Werdender wird immer dankbar sein." Das Jugendliche, diese Unbedarftheit und Unbekümmertheit – das zieht mich sehr an. Ich versuche, selbst ein Werdender zu bleiben.

Der Kontakt zum Protagonisten ist durch

die Plattform Mysugardaddy zustande gekommen. In seinem Buch „Der Löwe am Wasserloch“ erzählt Richard noch mehr Geschichten von seinen Erlebnissen.

Sugardating | Sugar Baby | Beziehung

Auch interessant

Anzeige

Du könntest dieses 2.000.000 € Penthouse in Frankfurt am Main plus 100.000 € gewinnen

OMAZE DE

Anzeige

Anzeige

Mainz: App aus „Die Höhle der Löwen“ ist Riesenerfolg

SPAREN LERNEN

Radfahren im Winter: Ein Handschuh...

RADFAHREN HEUTE

SO TEUER SIND DIE ABSCHLÄGE MIT 63, 65 UND 67

Früher in Rente: So teuer sind die Abschläge mit 63, 65 und 67

Anzeige

Die Cortisol-Lüge: Forscher entdecken - so wirkt Magnesium wie ein innerer Stress-Schalter

GESUND & VITAL RATGEBER

Mehr erfahren

Anzeige

Anzeige

Welche Frau Ü50 hat noch lange Haare? Das steckt dahinter

BEAUTYMOMENTE.COM

Ein Glas von diesem alten Hausmittel und das hartnäckige Fe...

ABNEHMEN

Anzeige

Rheinland-pfalz beschließt Wärmepumpen-Paket für Eigenheimbesitzer (Kaum zu...

HEIZKOSTEN | CHECKFOX

Anzeige

Heizöl-Horror steht bevor: Wer mit Öl heizt, sollte...

GÜNSTIG-HEIZEN.DE

Anzeige

Frisör-Tipp: Omas Hausmittel bei Haarausfall lässt...

BEAUTYMOMENTE.COM

Anzeige

Carsten Maschmeyer's größter Deal bei „Die Höhle der Löwen" ist ein Riesenerfolg!

SPAREN LERNEN

Anzeige

Anzeige

5 Fahrradhandschuhe im Test: Wo selbst...

RADFAHREN HEUTE

Der Wert Ihres Hauses ist öffentlich einsehbar! (Schaue...

THINKSTREAMED.COM

Anzeige

Cholesterin-Forscher erstaunt: Es gibt einen natürlichen Rohrreiniger für verstopfte Arterien!

DEUTSCHER GESUNDHEITSFACHKREIS

Mehr erfahren

Anzeige

Neue Zahn-Regeln beschlossen: Viele Kassenpatienten...

FINANZKOMPASS

Anzeige

Vor dem Schlafen: Der Japan-Trick für Mundfältchen - so...

SCHOENHEITSJOURNAL.DE

Anzeige

Letzter Wille: Warum der Baum im Friedwald zum Kostenproblem wird

FINANZKOMPASS

Anzeige

Anzeige

Der „Loslass-Schalter“ der Muskeln: Warum er...

GESUND & VITAL RATGEBER

So schrumpft die Prostata um die Hälfte – mach das...

WELLNESSGEWOHNHEITEN.C...

Anzeige

Prostata schrumpfen – Hätte ich dieses Detail nur früher gewusst!

GESUND & VITAL RATGEBER

Mehr erfahren

Anzeige

Urologen: 89 % der Männer mit Impotenz kennen...

MÄNNERGESUNDHEIT.DE

Anzeige

Mitten in Mainhattan: Gewinne dieses...

OMAZE DE

Anzeige

Gemütliche Herbstküche: Ein Jahr Kochkurse zu...

„Wenn Sie den Sex verstehen, dann verstehen Sie auch...

Mehr zum Thema

DATINGFALLE

Sie fingieren Dates mit Schwulen, dann greifen sie an. Ein Täter erzählt

KINDESMISSBRAUCH

Tagesvater Andreas war ein Freund der Familie. Bis die Polizei bei ihm klopfte

JETZT ABONNIEREN

Das Gefühl der Woche – der Newsletter

SPIONAGE

Der unglaubliche Fall des August Hanning

TIPPS EINER THERAPEUTIN

Wie 15 Minuten helfen können, die Beziehung zu retten

INTERVIEW

Sex war ihre Droge: „Die Männer dachten, ich mache das aus Spaß“

Wissenscommunity

Neueste Fragen Am Kaltwasseranschluss kein

Wasserdruck Was tun • Wie nehme ich 50 kg in 6 Wochen ab • Kein Wasserhahn in der Küche • hat der Frieden in Osteuropa noch eine Chance? • wie kann man sich bei check24 ausloggen am pc • Jalousieband austauschen • Ich habe einen Fortnite Account gekauft bei CaveSkins • Hallo ich bin aus Schwedt und bin dort obdachlos gemeldet kann ich trotzdem in die Türkei reisen • Ich will in zwei Monaten 10 kg abnehmen kann mir jemand etwas vorschlagen • Muss man parkdepot zahlen • Kreuzweise, stern • Wie schneide ich einen Bananenbaum im Kübel, und wohin im Winter ?

Meist beantwortete Fragen

Am Kaltwasseranschluss kein Wasserdruck Was tun

Newsticker →

11. Oktober 2026 | 19:15 Uhr

Wiederholungswahl: Anette Binder gewinnt Bürgermeisterwahl in Strausberg

11. Oktober 2026 | 19:12 Uhr

Fußball-Bundesliga: Clubs nach Ausschreitungen bei Rheinderby entsetzt

11. Oktober 2026 | 19:01 Uhr

Fußball-Bundesliga: Koch reagiert auf Demontage: „Kommende Tage nicht einfach“

11. Oktober 2026 | 19:01 Uhr

Deutsche Eishockey Liga: 3:0 in Bremerhaven: Eisbären bauen Siegesserie aus

11. Oktober 2026 | 18:58 Uhr

Kellerbrand am Mittag: Zehnjährige bei

Brand in Mehrfamilienhaus verletzt

11. Oktober 2026 | 18:56 Uhr

Basketball-Bundesliga: Towers verlieren in Frankfurt deutlich

11. Oktober 2026 | 18:55 Uhr

Fußball-Bundesliga: Kapitän Koch demontiert: Frankfurt sucht den Krisen-Ausweg

11. Oktober 2026 | 18:53 Uhr

Notfälle: Explosion am Sicherungskasten – 43-Jähriger schwer verletzt

11. Oktober 2026 | 18:35 Uhr

Notfälle: Wasserversorgung nach Rohrbruch in Hamburg zeitweise gestört

11. Oktober 2026 | 18:27 Uhr

Verkehr wird abgeleitet: Verkehrsunfall bei Reken - B67 gesperrt

Inhalte im Überblick

Service Newsletter • Die RSS-Feeds von stern.de • Aktuelle Nachrichten • Archiv • Wissenscommunity • Themenübersicht • Sitemap • stern aktuelle Ausgabe • Weitere stern Hefte • Sonderausgaben • stern+ • stern Crime • Browser-Benachrichtigungen

Ratgeber Altersvorsorge • Australien • China • Eigenheim • Energiesparen • Erbe • Geldanlage • Krankenkasse • Miete • New York • Südafrika • Urlaub • Versicherung • Gehaltsrechner Anzeige • Solitär (Anzeige)

Gesundheit Allergie • Diabetes •

© G+J Medien GmbH